

## Arusha National Park

Ondanks de kleine oppervlakte van dit park, 52 km<sup>2</sup>, en de afstand naar Arusha slechts kort is, zijn er opmerkelijk veel bezienswaardigheden. Er is een kleine krater, een regenwoud, een sliert van kratermeren en boven Arusha uitstekend de Mount Meru. Op een heldere dag heeft U vanuit dit park een prachtig uitzicht op de Kilimanjaro. Het terrein is niet geschikt voor grote kuddes; daarentegen leven er wel giraffen, kleine olifantenkuddes, buffels en klein roofwild. In het beboste deel leven de prachtige zwart/witte Colobus apen. In de meren strijken vaak de twee flamingosoorten neer.

## Sociaal Programma

- Safari Lake Manjara National Park
- Safari Arusha National Park
- Safari Ngorongoro Crater

## Serengeti +Ngorongoro Crater

Het grootste amfitheater ter wereld, de Ngorongoro Crater, beschikt over een enorme concentratie van wild door het unieke ecosysteem. In dit paradijs leven vele neushoorns, olifanten, buffels, hyena's en groepen leeuwen. De leeuwen zijn hier gemiddeld groter dan in de rest van Afrika door de beslotenheid van de krater en de continue aanwezigheid van voedsel. Het is de enige plek in Afrika waar men met vrij grote zekerheid de Big Five in één dag kan zien. Meer dan 100 unieke vogelsoorten leven op de bodem van de krater rondom het sodameer Lake Magadi.



Stichting Kilimanjaro  
Postbus 916  
1180 AX Amstelveen  
Email: [phc@borstpoli.nl](mailto:phc@borstpoli.nl)  
Website: [www.borstpoli.nl](http://www.borstpoli.nl)  
ABN/AMRO rek.nr. 546381863

# PHC – CURSUS Symposium

Koorts, Tropische infectieziekten, Tuberculosis

&

**3-daagse Echo cursus voor Huisartsen**  
In samenwerking met Fontys hogeschool Eindhoven

1<sup>e</sup>-lijns echo's



safari



Aorta scanning



Breast ultrasound scanning



24 Oktober – 31 Oktober 2009  
Arusha - Tanzania

## Doelgroep

De huisarts die interesse heeft voor reizigersziekten en zich graag wil oriënteren naar de mogelijkheden in Oost-Afrika ten aanzien van praktische bijscholing en contact met Afrikaanse collegae. Daarnaast is er een uitgebreid cultureel programma inclusief safari.

## Onderdelen PHC cursus

GP symposium Tropische Infectieziekten, tuberculose met Tanzaniaanse collegae

Echo-cursus voor Huisartsen

- Abdominale echo'
- Zwangerschaps echo's,
- Mamma echo's en triple test

Workshops in echodiagnostiek, met Tanzaniaanse collegae

## Registratie en cursuskosten

- Registratie op volgorde van binnenkomst en aanbetaling. De capaciteit is beperkt tot 10 artsen voor echo-cursus.
- De kosten voor de PHC-cursus bedragen: 1850 Euro, inclusief hotels en Safari Lodges, exclusief ticket (tickettarief via Stichting Kilimanjaro Schiphol/Arusha, 872 Euro + 167 Euro Luchthavenbelasting).
- Voor leden die onze activiteiten direct of indirect al jarenlang steunen geldt een korting van maximaal 500 Euro op de ticket.

## Fiscale aftrek

De overheid stimuleert (na)scholing. Voor ondernemers zijn scholingskosten aftrekbaar voor 100%. Voor meer informatie verwijzen wij u naar [www.belastingdienst.nl](http://www.belastingdienst.nl)

## Kilimanjaro-dokters

Mariëtte Raadsen-Janssens, Echo-deskundige Fontys Hogeschool, Eindhoven  
Leonard Kahema, Echo-deskundige Kilimanjaro foundation, Sengerema  
Peter Melkert, voorzitter, specialist Borstpoli Amstelveen

## Agenda PHC – ECHO- Cursus 24 oktober – 31 oktober Arusha, Tanzania

### Zaterdag 24 oktober

U vliegt per KLM lijndienst op zaterdagochtend om 10.40 uur van Amsterdam naar Arusha.

### Zondag 25 oktober

Symposium Tropische Infectieziekten , Tuberculosis en koorts samen met Tanzaniaanse collegae.

### Maandag 26 oktober

Workshops Arusha Clinics, introductie en aanvang reflectiedag cursus Ultrasound PHC (1<sup>e</sup> lijn)

### Dinsdag 27 en woensdag 28 oktober

Echo-cursus voor Huisartsen

- Abdominale echo's
- Zwangerschaps echo's
- Mamma echo's

**Donderdag 29 okt** post-test. Safari via Lake Manjara en transfer naar Karatu, aan de voet van de Ngorongoro Crater.

### Vrijdag 30 okt

transfer naar Tarangire National Park.Huisartsennascholing Evaluatie, en sociaal programma met safari in Ngorongoro Crater.

### Zaterdag 31 oktober

Transfer in de ochtend Arusha. In de middag: Afsluiting met project moedersterfte Maasai op Kilimanjaro Airport. 's Avonds vertrek naar Amsterdam.

Vertrekdatum kan flexibel worden ingevuld. Maar in ieder geval arriveert u zondagochtend op de luchthaven van Schiphol, het eindpunt van de PHC - cursus hopelijk vol met nieuwe kennis, indrukwekkende ervaringen, safari en contacten.

## Overige informatie

- Accreditatiepunten worden aangevraagd, 20 punten werden er afgelopen jaren verkregen.
- Vier dagen huisartsen/echo-cursus in combinatie met GP cursus met Tanzaniaanse collegae.
- Door uw deelname aan de PHC cursus ondersteunt u mede het symposium voor Tanzaniaanse artsen, waardoor zij kunnen worden vrijgehouden.
- Meerdaagse safari afgewisseld met nascholing.
- Afsluitende evaluatie.