

Stichting Kilimanjaro wenst u een gezond 2023

December 2022

Beste collegae en vrienden,
bedankt voor uw ondersteuning middels uw giften. In deze nieuwsbrief leest u over onze activiteiten en samenwerking met Tanzaniaanse artsen/partners.

Project Lepra op Zanzibar

Reza Pezeshki Nia, huisarts te Rouveen, in Kizimkazi

Kizimkazi is een vissersplaatsje, welk vrij geïsoleerd ligt in het zuiden van Zanzibar (zie kaartje), waar lepra voorkomt. Tijdens onze jaarlijkse cursus op Zanzibar bezoeken we daar de kliniek van zuster Fatma. Zij geeft ons uitleg over de ziekte Lepra en welke behandeling zij aan haar patiënten geeft.



Lepra is in lichamelijk, sociaal en in psychisch opzicht, een verwoestende ziekte, die de zenuwen aantast met als gevolg dat er verlammingen kunnen ontstaan en handen en voeten gevoelloos raken. Dit kan leiden tot verminkingen, levenslange invaliditeit en uitstoting uit de gemeenschap.



De eerste verschijnselen van lepra zijn vaak één of meer **vlekken op de huid** waarin de patiënt geen gevoel meer heeft. Door zijn **gevoelloze handen en voeten** voelt de leprapatiënt geen pijn als diegene zich verbrandt of wondjes oploopt. Vervolgens ontstaan er wonden, infecties en weefselverlies.

Het werk in de leprabestrijding bestaat uit het vroeg opsporen en de behandeling van leprapatiënten met een multi-drug therapie. Hoe vroeger men erbij is, des te beter, want lepra is snel invaliderend doordat zenuwen worden aangetast, zintuigen uitvallen, gevoelloosheid optreedt en mensen wonden oplopen die nodeloos verergeren juist omdat ze niet worden gevoeld. In Kizimkazi behandelt nurse Fatma de leprapatiënten en is het haar taak om te voorkomen dat ontstane handicaps zullen verergeren. Tijdens ons bezoek geeft zij ons uitleg over deze ziekte.

Met dit project willen dokter Reza en de stichting Kilimanjaro, de lokale artsen en verpleegkundigen ondersteunen middels het verbeteren van het kliniek-gebouw, de watervoorziening en de zorg van de leprapatiënten waardoor zij weer onderdeel kunnen gaan uitmaken van de vissersgemeenschap.



HUISARTSENNASCHOLING / AGENDA 2023

De Nederlandse Stichting Kilimanjaro organiseert sinds 1999 jaarlijks cursus in Tanzania. Door deelname aan het congres ondersteunen Nederlandse huisartsen de Tanzaniaanse collegae en wordt ondersteuning gegeven aan bestaande klinieken.

ZANZIBAR 14–21 Januari 2023 Huisartsen met interesse in Kitesurfen

Huisartsennascholing: Infectieziekten/Wereldziekten/hart&vaten.

Onder leiding van Reza Pezeshki Nia, huisarts en Peter Melkert, patholoog.

SURINAME 11 - 18 Maart 2023 Huisartsennascholing

Onderwerpen: Tropische Infectieziekten/Diabetes Mellitus/Cardiovasculair. Onder leiding van Henk Bilo, internist; Ravee Rambharose, huisarts en Peter Melkert, patholoog.

TANZANIA 7 - 14 Oktober 2023 Huisartsennascholing

Onderwerpen: Tropische Infectieziekten/Test voor HA-praktijk/EBM/ECG/CVRM/en nieuwe vaardigheden. Onder leiding van Ria Jochemsen huisarts en Peter Melkert, patholoog.

TANZANIA 14 - 21 Oktober 2023 POCUS voor de huisarts

Onderwerpen: echografie 1^e lijns/abdomen/MSU/Point of care test/AAA/Casuïstiek. Onder leiding van Ria Jochemsen, Alfred Jubels, huisartsen en Peter Melkert, patholoog.

U KUNT ZICH AANMELDEN BIJ INFO@STICHTINGKILIMANJARO.NL

Maternale sterfte is in grote delen van de wereld een ernstig probleem, met name op het platteland in Afrika. Verbetering van de zorg voor zwangeren, onderwijs aan traditionele vroedvrouwen, verbetering van communicatie, verwijssysteem en transport zijn de basis van onze projecten in Tanzania. Met behulp van kennisoverdracht en door het geven van medische symposia en praktische workshops verbetert het aantal moedersterfte en de algemene gezondheid van vrouwen. Daarnaast wordt de lokale economie gestimuleerd.

Algemene Informatie

Stichting Kilimanjaro is aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI).

Uw gift is belasting aftrekbaar.

Parmentierlaan 70 **1185 CX** Amstelveen

020 4414860

info@stichtingkilimanjaro.nl www.stichtingkilimanjaro.nl

KvK 41207797

Rekeningnummer 546381863 IBAN NL65ABNA0546381863